



MåBra dagar

MåBra dagar i Valjeviken

Afasiföreningen i Skåne åker till Valjeviken utanför Sölvesborg.
Medlemmar i Afasiföreningarna, även familjemedlemmar, är välkomna från
Afasi i Helsingborg, Kristianstad, Landskrona och Malmö (med omnejd).

Datum : Fredag - Söndag 26-28 april 2024
Kostnad : 1.000 kr per person i dubbelrum, 1.200 kronor i enkelrum.
Transport : Var och en löser sin egen transport till Valjeviken.

PROGRAM

FREDAG

Incheckning : öppnar kl. 5:30 och det går att checka in fram till kl. 21:00
Information : c:a kl. 18:00
Middag : c:a kl. 18:30
Underhållning : c:a kl. 19:30

LÖRDAG och SÖNDAG

Kursaktiviteter i lugn takt ca: 4 timmar per dag:

Programmet är inte riktigt klart ännu men det blir bland annat:

Vattengymnastik på olika nivå.
Kommunikationspartnerträning.
Dagbok baserad på foton.
Skogsbad med naturterapi.
Musikunderhållning med tilltugg.

Vi avslutar på söndagen och åker hem c:a 15:00

Det finns också tid att ta det lugnt, njuta av god mat och vacker natur.

Anmälan gör du senast den 21/3 till Kansliet.

Meddela om du vill ha dubbel- eller enkelrum, behöver hjälpmedel, om du har matallergi eller behöver specialkost.

OBS!

Sätt in deltagaravgiften på
BankGiro: 5517-8768 (Afasiföreningen i Skåne Län)
och ange vem den avser!

